

## **Ważne informacje dla uczestników szkolenia i Rodziców**

### **Uczestnik szkolenia powinien zabrać ze sobą:**

odzież na różne temperatury: koszulki z krótkim rękawkiem, krótkie spodenki, jasne okrycie głowy, dres, ciepły sweter lub polar, kurtkę przeciwdeszczową, dwie pary wygodnych butów, strój kąpielowy lub kąpielówki, przybory toaletowe, ręcznik, krem z filtrem uv, okulary przeciwsłoneczne, legitymację szkolną lub dowód osobisty, książeczkę zdrowia, tenisówki, a najlepiej buty do windsurfingu, w których będzie pływał na desce. Istnieje możliwość zakupu butów do windsurfingu na miejscu, koszt około 70- 100 złotych  
Dopłata za wypożyczenie pianki na czas obozu 140 zł

### **DOJAZD** z rodzicami lub opiekunem.

Organizator obozu może odebrać uczestników z dworca PKP lub PKS w Pucku  
Jest bardzo dobre połączenie PKP i PKS Gdynia - Półwysep a także Warszawa – Hel. Wszystkie pociągi jadące na Hel zatrzymują się w Pucku.

### **ZAKWATEROWANIE** : w 3,4 lub 5 - osobowych pokojach z łazienką i TV

W niedużej odległości od bazy szkoły jest hala sportowa z kręgielnią, stołami do tenisa, boisko sportowe.

**WYŻYWIENIE** : śniadania, obiady i kolacje w restauracji „Bosman”, która sąsiaduje z bazą szkoły Na Fali.

**UWAGA!!!** Obóz zaczyna się o 14:00 obiadem pierwszego dnia i kończy obiadem ostatniego dnia.

**PROGRAM OBOZU:** 50h szkolenia z instruktorem, 6h teorii, gry i zabawy sportowe ( turnieje piłki nożnej, siatkowej, badminton, kajaki i inne sporty) Rozruchy poranne. Wspólne wyjścia na kąpielisko.

4 godziny dziennie praktyki na wodzie z instruktorem w grupach 6-8 osobowych.

Szkolimy na dobrze dobranym sprzęcie windsurfingowym, zapewnionym przez naszą szkołę, dostosowanym do każdego poziomu nauczania. Zagospodarowanie czasu pomiędzy i po godzinach szkolenia: kąpiele, gry i zabawy zespołowe, wycieczki po okolicach, ogniska, dyskoteki, filmy windsurfingowe.

Wszystkie zajęcia pod okiem instruktorów.

**Lokalizacja szkoły:** nad Zatoką Pucką w Pucku, na strzeżonej plaży miejskiej po prawej stronie portu jachtowego.

**Baza letnia w Pucku – plaża strzeżona w Pucku, wjazd do portu jachtowego**

### Dane szkoły:

Szkoła Windsurfingu Marzeny Okońskiej - "Na Fali"

ul. Zamkowa 18/19

84-100 Puck

NIP:588-132-96-70      Regon: 192488917

**Nr konta bankowego:**

PL20144010260000000003146828

NORBP O. w Gdyni    ul.3 Maja 27/31    81-364 Gdynia

**tel. 0 602 62 07 82      e-mail:okonska@gd.pl      www.okonska.pl**

Wpłata zaliczki za obóz w terminie **trzech tygodni** przed rozpoczęciem obozu w kwocie **600 zł**